

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 02. 27.–2023. 03. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Narancslé 100%-os Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1 EN:307 ZS: 2,4 TZS: 0,6 FH: 4,5 SZH:61,8 CK:13,1 SÓ: 1,1	Tonhalkrém Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10,12 EN: 191 ZS: 1,6 TZS: 0,2 FH: 10 SZH:32,6 CK: 0,7 SÓ: 1,2	Majonézes tojáskrém Félbarna kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 235 ZS: 6,3 TZS: 1,1 FH:7,2 SZH:34,2 CK: 2 SÓ: 1,2	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 247 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 5,7 SZH:33 CK: 1,4 SÓ: 1,5	Poharas tej Teljes kiőrlésű kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 535 ZS: 13,3 TZS: 6,2 FH: 20,3 SZH: 83,4 CK: 19,7 SÓ: 0,4	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Gombaleves Tarhonyás hús Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:486 ZS: 19 TZS: 5,1 FH: 22,6 SZH:55,3 CK:6,2 SÓ: 1,3	Daragaluska leves Svéd sárgaborsó főzelék Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12 EN: 530 ZS: 10,8 TZS: 1,5 FH: 27,2 SZH:75,1 CK: 0,8 SÓ: 2,6	Zöldséges burgonyaleves Túróval töltött zsemle <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 783 ZS: 17,7 TZS: 8,8 FH:34,5 SZH:110,6 CK: 25,6 SÓ: 1,9	Tárkonyos zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 647 ZS: 20,9 TZS: 5,1 FH: 22,2 SZH:88,5 CK: 21,1 SÓ: 2,8	Francia hagymaleves Pirított kenyérkocka Rántott sertésszelet Burgonyapüré Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12 EN: 759 ZS: 23,9 TZS: 5,5 FH: 31,1 SZH: 99,4 CK: 7,4 SÓ: 2,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,7 EN:321 ZS: 10,5 TZS: 5,9 FH: 12 SZH:41,9 CK:11,7 SÓ: 1,5	Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 206 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 8,2 SZH:32,2 CK: 0,8 SÓ: 1,1	Csirkemáj pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sárgarépa <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 250 ZS: 6,1 TZS: 1,8 FH:10,6 SZH:36,1 CK: 1,1 SÓ: 1,1	Fahéjas-almás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 190 ZS: 4,3 TZS: 1,8 FH: 4,8 SZH:32,6 CK: 9 SÓ: 0,1	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 211 ZS: 4,1 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH: 32,2 CK: 0,5 SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgáltatást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 03. 06.–2023. 03. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Kenőmájas Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:268 ZS: 11,3 TZS: 0,8 FH: 8,5 SZH:31,1 CK:0,5 SÓ: 1,4	Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 271 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,3 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Poharas tej Foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 338 ZS: 9,3 TZS: 5,5 FH:11,4 SZH:48 CK: 19,5 SÓ: 0,3	Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 213 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,1 SZH:31,9 CK: 0,5 SÓ: 1,2	Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12 EN: 210 ZS: 3,9 TZS: 2 FH: 9,9 SZH: 32,2 CK: 1,3 SÓ: 1,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Palócleves Mákos tészta <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN:684 ZS: 26,1 TZS: 6,6 FH: 22,7 SZH:86,4 CK:30,6 SÓ: 0,1	Álföldi térsztales Zöldséges vagdalt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 574 ZS: 8,1 TZS: 2,5 FH: 17,2 SZH:100,1 CK: 4,3 SÓ: 1,5	Zabgaluska leves Ördögdombi svápos apróhús Bulgur <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 683 ZS: 21,9 TZS: 4 FH:30,1 SZH:76,4 CK: 2,3 SÓ: 1	Tavaszi leves Gombócós káposzta Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,12 EN: 506 ZS: 19,4 TZS: 7,3 FH: 21,1 SZH:57 CK: 4,4 SÓ: 5,6	Zellerkrémleves Pírtott kenyérkocka Pritaminos csirkemáj Párolt rizs Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12 EN: 587 ZS: 18,6 TZS: 3,8 FH: 25,2 SZH: 78 CK: 7,5 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Teljes kiőrlésű pizzás párna Mandarin <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:396 ZS: 12,2 TZS: 3,5 FH: 13,6 SZH:58,6 CK:14,3 SÓ: 0,5	Finom túrókrém Félbarna kenyér Sárgarépa korong <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 213 ZS: 3,1 TZS: 1,2 FH: 9,2 SZH:35,2 CK: 0,6 SÓ: 1,1	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 246 ZS: 8,5 TZS: 3,1 FH:8,5 SZH:32,3 CK: 0,8 SÓ: 1,6	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 245 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH: 8,6 SZH:33,4 CK: 0,7 SÓ: 1,7	Fahéjas-almás csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 190 ZS: 4,3 TZS: 1,8 FH: 4,8 SZH: 32,6 CK: 9 SÓ: 0,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 03. 13.–2023. 03. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Poharas tej Szilva extra dzsem Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN:348 ZS: 8,3 TZS: 4,6 FH: 10,4 SZH:52,6 CK:22,3 SÓ: 1,2	Poharas tej Reform piskóta teljes kiőrlésű <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 353 ZS: 15,4 TZS: 5 FH: 10,7 SZH:40,6 CK: 25,4 SÓ: 0,4	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1 EN: 236 ZS: 8,1 TZS: 2,7 FH: 7,8 SZH:31,1 CK: 0,5 SÓ: 1,5	Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 271 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,3 SZH: 31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,7	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:
EBÉD	Karfiol krémleves Bazsalikomos paradicsommártás Spagetti Reszelt sajt <u>Allergének:</u> 1,7,9,12 EN:479 ZS: 15,7 TZS: 5,4 FH: 17,5 SZH:65,9 CK:11,7 SÓ: 0,9	Csontleves Rántott sertésszelet Nemzeti burgonyapüré Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 749 ZS: 26,3 TZS: 6,3 FH: 36,3 SZH:87 CK: 7,2 SÓ: 2,5	ÜNNEP <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Reszelt tésztaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 584 ZS: 23,2 TZS: 6,6 FH: 21 SZH:68,7 CK: 9,4 SÓ: 3,6	Bableves Rizsfelfújt Porcukor <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 649 ZS: 14,6 TZS: 4,6 FH: 20,1 SZH: 105,3 CK: 35,7 SÓ: 0,4	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájas Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:259 ZS: 9 TZS: 0 FH: 8,5 SZH:34,3 CK:0,5 SÓ: 1,6	Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 218 ZS: 4,7 TZS: 2 FH: 7,3 SZH:33 CK: 0,9 SÓ: 1,2	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	Teljes kiőrlésű magos rúd Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 329 ZS: 15,6 TZS: 2,2 FH: 10 SZH:40,6 CK: 13,6 SÓ: 0,2	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 258 ZS: 10,1 TZS: 3,6 FH: 8,3 SZH: 31,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:	 <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 03. 20.–2023. 03. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Margarin Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa	Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Alma	Gyümölcsstea Csirkemáj pástétom Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa	Sajtkrém Félbarna kenyér	Zöldpaprika Körözött Teljes kiőrlésű kenyér		
	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7,10	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EBÉD	Tojásleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolileves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajt	Tyúkerőleves Főtt tojás Parajmártás Tört burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Hamisgulyás Kiflielfűjt Porcukor szórát	Fokhagyma krémleves sárgarépa kockával Zöldséges bulgur sertéshússal Káposztasaláta		
	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,4,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
UZSONNA	Pogácsa Mandarin	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél	Alma Pizzás csiga	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél	Kakaós csiga		
	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgáltatást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

SZOMBATHELY

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 03. 27.–2023. 04. 02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Trappista sajt Margarin Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,7 EN:241 ZS: 7,7 TZS: 4 FH: 9,2 SZH:32,1 CK:0,5 SÓ: 1,5	Kőszegi túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,8 EN: 216 ZS: 4,8 TZS: 2,4 FH: 8,8 SZH:32,8 CK: 0,8 SÓ: 1,2	Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3 EN: 213 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH:7,2 SZH:30,8 CK: 0,5 SÓ: 1	Magyaros vajkrém Kápi paprika Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 250 ZS: 9,7 TZS: 5,6 FH: 5,9 SZH:32,5 CK: 1,4 SÓ: 1,3	Tej Kakaós szelet <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 351 ZS: 10,1 TZS: 4,6 FH: 11,6 SZH: 49,9 CK: 23,2 SÓ: 0,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Zöldségleves Sült krinolin Lencsefőzelék Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12 EN:764 ZS: 31,6 TZS: 5,6 FH: 35,2 SZH:77,9 CK:6,1 SÓ: 3,9	Májgaluska leves Darás metélt Sárgabarack extra dzsem <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 523 ZS: 11,9 TZS: 1,8 FH: 17,9 SZH:84,9 CK: 18,4 SÓ: 0,8	Zöldséges tarhonyaleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,9 EN: 499 ZS: 21,4 TZS: 5,4 FH:20,4 SZH:53,9 CK: 11,1 SÓ: 2	Gulyásleves Teljes kiőrlésű medvehagymás kalács Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 727 ZS: 29,3 TZS: 7,9 FH: 26,3 SZH:87,4 CK: 3,7 SÓ: 2	Kakukkfűves hagymakréMLEVES Dubarry sertésszelet Párolt rizs Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 633 ZS: 25,6 TZS: 7,3 FH: 29,1 SZH: 70,1 CK: 6,4 SÓ: 1,5	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Vasi sós tekerics teljes kiőrlésű Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:425 ZS: 17,2 TZS: 4,4 FH: 11,5 SZH:56,5 CK:14,1 SÓ: 1,1	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN: 208 ZS: 4,1 TZS: 1,2 FH: 9,3 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1 EN: 252 ZS: 9,5 TZS: 3,5 FH:8 SZH:32,1 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Húspástétom Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 310 ZS: 11,5 TZS: 3,6 FH: 12,6 SZH:37,1 CK: 1,5 SÓ: 1,2	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1 EN: 240 ZS: 8,2 TZS: 2,7 FH: 8,2 SZH: 31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,6	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.