

Szombathely

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 11. 06.–2023. 11. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:250 ZS: 9,4 TZS: 5,4 FH: 5,8 SZH:33,5 CK:1,4 SÓ: 1,47</p>	<p>Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK: 0,5 SÓ: 1,53</p>	<p>Poharas tej Fehő szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 380 ZS: 14,2 TZS: 7,4 FH:10,1 SZH:49,6 CK: 33,2 SÓ: 0,33</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 252 ZS: 9,8 TZS: 3,7 FH: 8,2 SZH:31 CK: 0,5 SÓ: 1,51</p>	<p>Petrezselymes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 232 ZS: 6,3 TZS: 1,2 FH: 7,1 SZH: 33 CK: 1,5 SÓ: 1,14</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Köménymagleves Leves gyöngy Dino szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:658 ZS: 23,8 TZS: 5,3 FH: 21,9 SZH:85 CK:11,1 SÓ: 2,04</p>	<p>Csirkeraguleves Morzsa nudli Szilvavelő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 684 ZS: 9 TZS: 0,9 FH: 26,5 SZH:98,7 CK: 13 SÓ: 2,46</p>	<p>Csontleves Krinolin Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12</p> <p>EN: 462 ZS: 16,5 TZS: 2 FH:19,6 SZH:54,3 CK: 0,8 SÓ: 3,12</p>	<p>Fahéjas almakrémleves Mártonnap ludaskása Lilakáposzta saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 531 ZS: 12,1 TZS: 3,1 FH: 17,5 SZH:87,8 CK: 32,4 SÓ: 0,71</p>	<p>Zöldborsóleves Gombapaprikás Pírtott kiskagylótészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 463 ZS: 15,1 TZS: 4 FH: 14,6 SZH: 64,7 CK: 2,1 SÓ: 1,11</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépaásáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:259 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,9 SZH:32,8 CK:0,5 SÓ: 1,37</p>	<p>Házi sonkakrém Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10</p> <p>EN: 206 ZS: 3,8 TZS: 1,3 FH: 7,8 SZH:33,4 CK: 1 SÓ: 1,66</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 249 ZS: 8,5 TZS: 2,9 FH:8,3 SZH:33,3 CK: 0,5 SÓ: 1,76</p>	<p>Kefir Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 214 ZS: 5,4 TZS: 2,9 FH: 8,8 SZH:32,2 CK: 6,8 SÓ: 0,53</p>	<p>Túrós csiga Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 264 ZS: 5,7 TZS: 2,8 FH: 8,6 SZH: 43,3 CK: 19,1 SÓ: 0,17</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgáltatást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Szombathely

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 11. 13.–2023. 11. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Poharas tej Méz Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN:357 ZS: 8 TZS: 4,4 FH: 10,2 SZH:57,4 CK:26,1 SÓ: 1,37	Poharas tej Fahéjas kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 349 ZS: 10,8 TZS: 6 FH: 11,8 SZH:48,3 CK: 16,5 SÓ: 0,35	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sárgarépa <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 231 ZS: 6,8 TZS: 4,1 FH:6,3 SZH:34,2 CK: 1,2 SÓ: 1,22	Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1 EN: 245 ZS: 8,2 TZS: 2,9 FH: 8,2 SZH:33 CK: 0,8 SÓ: 1,77	Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 219 ZS: 3,5 TZS: 2 FH: 10,5 SZH: 34,2 CK: 0,6 SÓ: 1,16	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tojásleves Sertésbeccsínált Párolt rizs Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN:623 ZS: 28,1 TZS: 6,2 FH: 21,8 SZH:69,1 CK:4,7 SÓ: 1,63	Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 604 ZS: 19,1 TZS: 4,9 FH: 21,7 SZH:82,3 CK: 20 SÓ: 2,33	Gulyásleves Mákos metélt <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 669 ZS: 23,6 TZS: 5 FH:22,3 SZH:90,5 CK: 30 SÓ: 0,25	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Panírozott halrúd Zöldegyes bulgur Káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12 EN: 678 ZS: 20,5 TZS: 4,3 FH: 23,5 SZH:89,7 CK: 14 SÓ: 1,87	Magyaros zöldbaleves Rizsfelfújt Csokoládés öntet <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 575 ZS: 9,7 TZS: 3,9 FH: 15,6 SZH: 102 CK: 38,1 SÓ: 0,59	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,7 EN:250 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 8,6 SZH:42,5 CK:12 SÓ: 1,2	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1 EN: 235 ZS: 7,3 TZS: 2,3 FH: 7,6 SZH:33,3 CK: 0,6 SÓ: 1,86	Csicseriborsó krém Félbarna kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,10,11 EN: 224 ZS: 4 TZS: 1,1 FH:7,2 SZH:37,4 CK: 0,8 SÓ: 1,24	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 221 ZS: 4,7 TZS: 1,8 FH: 9,3 SZH:32,9 CK: 1,2 SÓ: 1,61	Medvehagymás teljes kiőrlésű rúd Körte <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 276 ZS: 3,7 TZS: 1,2 FH: 7,3 SZH: 53,8 CK: 21,3 SÓ: 0,03	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: TZS: FH: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK** fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Szombathely

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 11. 20.–2023. 11. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:237 ZS: 6,9 TZS: 2,4 FH: 8,2 SZH:33,7 CK:0,8 SÓ: 1,7</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 254 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 8,5 SZH:43,8 CK: 12,5 SÓ: 1,27</p>	<p>Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 212 ZS: 3,9 TZS: 2 FH:9,9 SZH:32,5 CK: 1,3 SÓ: 1,15</p>	<p>Poharas tej Kakaós szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 372 ZS: 12,6 TZS: 6,6 FH: 11,6 SZH:49,4 CK: 22,7 SÓ: 0,41</p>	<p>Finom túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 207 ZS: 3,3 TZS: 1,3 FH: 9,3 SZH: 32,6 CK: 0,6 SÓ: 0,98</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zabgaluska leves Sült krinolin Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10</p> <p>EN:864 ZS: 35,7 TZS: 6,2 FH: 38,7 SZH:89,1 CK:6 SÓ: 3,85</p>	<p>Pikáns karfiolkrémleves Bolognai sertésragu Spagetti Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 625 ZS: 27,8 TZS: 10 FH: 29,2 SZH:63,4 CK: 9,8 SÓ: 1,28</p>	<p>Erőleves Németalföldi tokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 648 ZS: 26,5 TZS: 7,6 FH:34 SZH:64,5 CK: 1,6 SÓ: 0,87</p>	<p>Gyümölcsleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 706 ZS: 9 TZS: 1,4 FH: 33,8 SZH:117,2 CK: 35 SÓ: 0,95</p>	<p>Citromos kerti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas porcukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 794 ZS: 18,6 TZS: 2,1 FH: 17,3 SZH: 145,9 CK: 31,7 SÓ: 1,78</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:231 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 9,7 SZH:37,5 CK:4,7 SÓ: 1,06</p>	<p>Teljes kiőrlésű sütőtökös – mákos csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 478 ZS: 15,9 TZS: 2,5 FH: 14,4 SZH:70 CK: 22,9 SÓ: 0,42</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 242 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH:8,5 SZH:32,8 CK: 0,7 SÓ: 1,71</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 256 ZS: 10,1 TZS: 3,6 FH: 8,2 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,53</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,65</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszállást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Szombathely

Általános iskola alsó tagozat kiszállítás

2023. 11. 27.–2023. 12. 03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Poharas tej Szamóca extra dzsem Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:348 ZS: 8,3 TZS: 4,6 FH: 10,4 SZH:52,6 CK:22,3 SÓ: 1,19</p>	<p>Narancslé 100%-os Almás piskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 360 ZS: 5,2 TZS: 0,9 FH: 8,6 SZH:66,2 CK: 27 SÓ: 0,26</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 321 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH:11,9 SZH:43 CK: 11,7 SÓ: 1,71</p>	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:32,5 CK: 1,4 SÓ: 1,29</p>	<p>Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 219 ZS: 4,9 TZS: 1,4 FH: 7,4 SZH: 32,8 CK: 0,5 SÓ: 1,18</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Hamisgulyás Bakonyi sertésragu Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:661 ZS: 26 TZS: 7,6 FH: 23 SZH:68,8 CK:1 SÓ: 0,62</p>	<p>Reszelt tésztaleves Paradicsomos húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9,12</p> <p>EN: 495 ZS: 20,8 TZS: 5,4 FH: 20,7 SZH:53,8 CK: 11,1 SÓ: 1,9</p>	<p>Tavaszi leves Parajos-halás rakott tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12</p> <p>EN: 555 ZS: 20,4 TZS: 9,6 FH:26,4 SZH:61,2 CK: 6,3 SÓ: 1,7</p>	<p>Daragaluska leves Budapest sertésragu Cukkini-felfújt Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 540 ZS: 24,3 TZS: 7,3 FH: 23,8 SZH:53,7 CK: 3,6 SÓ: 1,53</p>	<p>Zsályás zöldbaleves Mákos guba Meggyes öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 703 ZS: 19 TZS: 5,4 FH: 18,1 SZH: 108,7 CK: 52,9 SÓ: 1,67</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sajtos csiga Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:294 ZS: 8,2 TZS: 2,6 FH: 8,5 SZH:45 CK:13,1 SÓ: 0,34</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 209 ZS: 4,1 TZS: 1,2 FH: 9,4 SZH:31,9 CK: 0,5 SÓ: 1,63</p>	<p>Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 302 ZS: 11,7 TZS: 3,7 FH:12,7 SZH:34,2 CK: 1,5 SÓ: 0,94</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Félbarna kenyér Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 245 ZS: 8,2 TZS: 2,9 FH: 8,2 SZH:33 CK: 0,8 SÓ: 1,77</p>	<p>Tavaszi túrókrém friss zöldségekkel Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 276 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 10,9 SZH: 45,8 CK: 12,1 SÓ: 1,04</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.