

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SZOMBATHELY

Iskola tej-szójamentes diéta

2019.06.10.–2019.06.16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Tyúk erőleves
Sült párizsi
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,9

EN: 702
ZS: 35,8 TZS: 7,0 FH: 26,2
SZH: 69,9 CK: 1,9 SÓ: 3,2

Tárkonyos zöldségleves
Bolognai sertésragu
Spagetti

Allergének:
1,9

EN: 710
ZS: 25,2 TZS: 4,3 FH: 29,8
SZH: 86,5 CK: 5,7 SÓ: 1,6

Babgulyás
Piskótakocka csokoládés
pudinggal

Allergének:
1,3,9

EN: 741
ZS: 26,2 TZS: 4,6 FH: 25,9
SZH: 99,1 CK: 35,5 SÓ: 1,7

Paradicsomleves
Zellercsík
Rántott csirkemell filé
Kukoricás rizs
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN: 759
ZS: 13,8 TZS: 1,9 FH: 36,3
SZH: 117,2 CK: 17,3 SÓ: 1,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

